



Согласовано  
 Давыдовский  
 Д.В.А. Давыдов

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак Неделя 3 Вариант 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	1,4	12,5	ТТК №106	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	395	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7
Итого за завтрак		350	11,3	8,7	47	313,4	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	1,7	2,3	35,7	
	СУП С КРУПой НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	
Итого за обед		500	16,2	20,7	88,2	563,4	
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	3,5	15,1	144,96	ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473
Итого за Уплотненный полдник		427	14	15,9	75,2	491,26	
Всего за день:			42,3	46,1	229,4	1459,26	

Поваар